

		1-Mile	1/2-Mile Lap	Lap 1 0.5 Mile	Lap 2 1.0 Mile	Lap 3 1.5 Mile	Lap 4 2.0 Mile	Lap 5 2.5 Mile	Lap 6 3.0 Mile	Lap 7 3.5 Mile	Lap 8 4.0 Mile	Lap 9 4.5 Mile	Lap 10 5.0 Mile
Chris	LSD	07:45	03:53	LSD	LSD	Tempo	Tempo	Tempo	Tempo	Tempo	LSD	LSD	LSD
	Tempo	06:27	03:13	03:53	07:45	10:58	14:12	17:25	20:38	23:52	27:44	31:37	35:29
Matthew	LSD	08:40	04:20	LSD	LSD	Tempo	Tempo	Tempo	Tempo	Tempo	LSD	LSD	LSD
	Tempo	07:15	03:37	04:20	08:40	12:17	15:55	19:32	23:10	26:47	31:07	35:27	39:47
Bryson	LSD	09:17	04:39	LSD	LSD	Tempo	Tempo	Tempo	Tempo	Tempo	LSD	LSD	LSD
	Tempo	07:46	03:53	04:39	09:17	13:10	17:03	20:56	24:49	28:42	33:21	37:59	42:38
Peter	LSD	09:30	04:45	LSD	LSD	Tempo	Tempo	Tempo	Tempo	Tempo	LSD	LSD	LSD
	Tempo	07:56	03:58	04:45	09:30	13:28	17:26	21:24	25:23	29:21	34:06	38:51	43:36
Ben	LSD	09:42	04:51	LSD	LSD	Tempo	Tempo	Tempo	Tempo	Tempo	LSD	LSD	LSD
	Tempo	08:07	04:03	04:51	09:42	13:45	17:49	21:52	25:55	29:59	34:50	39:41	44:32
Kason	LSD	09:42	04:51	LSD	LSD	Tempo	Tempo	Tempo	Tempo	Tempo	LSD	LSD	LSD
	Tempo	08:07	04:03	04:51	09:42	13:45	17:49	21:52	25:55	29:59	34:50	39:41	44:32
Tom	LSD	09:45	04:53	LSD	LSD	Tempo	Tempo	Tempo	Tempo	Tempo	LSD	LSD	LSD
	Tempo	08:12	04:06	04:53	09:45	13:51	17:57	22:04	26:10	30:16	35:09	40:01	44:54
Maia	LSD	10:10	05:05	LSD	LSD	Tempo	Tempo	Tempo	Tempo	Tempo	LSD	LSD	
	Tempo	08:33	04:16	05:05	10:10	14:26	18:43	22:59	27:16	31:32	36:37	41:42	
Emily	LSD	10:22	05:11	LSD	LSD	Tempo	Tempo	Tempo	Tempo	Tempo	LSD	LSD	
	Tempo	08:43	04:22	05:11	10:22	14:44	19:05	23:27	27:48	32:10	37:21	42:32	
Isaiah	LSD	10:46	05:23	LSD	LSD	Tempo	Tempo	Tempo	Tempo	Tempo	LSD	LSD	
	Tempo	09:04	04:32	05:23	10:46	15:18	19:50	24:22	28:53	33:25	38:48	44:11	
Adam	LSD	11:11	05:36	LSD	LSD	Tempo	Tempo	Tempo	Tempo	LSD	LSD		
	Tempo	09:24	04:42	05:36	11:11	15:53	20:35	25:17	29:59	35:35	41:10		
Alayna	LSD	11:11	05:36	LSD	LSD	Tempo	Tempo	Tempo	Tempo	LSD	LSD		
	Tempo	09:24	04:42	05:36	11:11	15:53	20:35	25:17	29:59	35:35	41:10		
Sophia	LSD	11:11	05:36	LSD	LSD	Tempo	Tempo	Tempo	Tempo	LSD	LSD		
	Tempo	09:24	04:42	05:36	11:11	15:53	20:35	25:17	29:59	35:35	41:10		
Kayleah	LSD	11:36	05:48	LSD	LSD	Tempo	Tempo	Tempo	Tempo	LSD	LSD		
	Tempo	09:47	04:54	05:48	11:36	16:30	21:23	26:17	31:10	36:58	42:46		
Isabel W	LSD	11:36	05:48	LSD	LSD	Tempo	Tempo	Tempo	Tempo	LSD	LSD		
	Tempo	09:47	04:54	05:48	11:36	16:30	21:23	26:17	31:10	36:58	42:46		
Luke	LSD	12:12	06:06	LSD	LSD	Tempo	Tempo	Tempo	Tempo	LSD	LSD		
	Tempo	10:20	05:10	06:06	12:12	17:22	22:32	27:42	32:52	38:58	45:04		
Owen	LSD	13:00	06:30	LSD	LSD	Tempo	Tempo	Tempo	LSD	LSD			
	Tempo	11:01	05:30	06:30	13:00	18:30	24:01	29:31	36:01	42:31			
Hope	LSD	13:00	06:30	LSD	LSD	Tempo	Tempo	Tempo	LSD	LSD			
	Tempo	11:00	05:30	06:30	13:00	18:30	24:00	29:30	36:00	42:30			
Izzie	LSD	13:54	06:57	LSD	LSD	Tempo	Tempo	LSD	LSD				
	Tempo	11:46	05:53	06:57	13:54	19:47	25:40	32:37	39:34				